

- 一、手術後需平躺 6-8 小時及禁食，應多做深呼吸及翻身，人員依醫囑告知何時可進食食物。
- 二、若術後 6-8 小時仍未解小便請告知護理人員。
- 三、術後傷口會緊繃疼痛感，此乃正常現象，若您有疼痛情形請告知護理人員為您施打止痛針，以減輕疼痛。
- 四、傷口應保持清潔乾燥，紗布滲濕時，請通知醫護人員為您更換紗布。
- 五、咳嗽時請用雙手手掌固定傷口以後再咳，減少疼痛及傷口不適。
- 六、若縫合處張力或陰囊腫大，則須臥床，冰敷及抬高陰囊腫大。
- 七、可冰敷手術部位，每次 5 分鐘，每日 4-6 次，冰敷 2-3 天，可防止出血及陰囊腫脹。
- 八、手術後無特殊狀況時，術後 3-4 天即可出院。
- 九、術後兩週內最好不要駕車。
- 十、出院後 6-8 週內避免做劇烈運動或工作。
- 十一、三個月內不可提(拉或推)重物。
- 十二、一個月後可恢復一切正常活動。三個月後可以開始執行粗重的工作及劇烈的運動，如:提重物、仰臥起坐運動。
- 十三、請多喝水，多攝食蔬菜、水果、養成規律的排便習慣，以免疝氣復發。
- 十四、出院後若傷口有突發性紅腫熱痛、出血、疝氣復發、陰囊不正常腫大、傷口異常疼痛或高燒不退，請儘速就醫。
- 十五、出院後請依醫師指示，定時門診複查。
- 十六、傷口痊癒，則可恢復正常的日常生活及婚姻生活。